

# Sunnfjord

## Fosseheimen

Vandring • Hiking

reisemål  
**Sunnfjord**



TOPP 15





# “Topp 15” – i Sunnfjord og ved Sognefjorden

## “Top 15” – in Sunnfjord and near the Sognefjord

### Vanskegrader

- Grøn = svært lett
- Blå = lett
- Raud = litt krevjande
- Svart = krevjande

### Lengde på turane

Lengde er oppgjeve i tal timar tur/retur, normal gange.

### Merke for kvar topp

For kvar topp du klarar å nå, kan du kjøpe eit merke på turistkontora. For å kunne kjøpe merket må du/de registrere turen på rett felt i faldaren med klippetanga festa på toppskiltet.

### Degree of difficulty

- Green= very easy
- Blue = easy
- Red = more demanding
- Black = demanding day trip

### Length

Normal number of hours return trip.

### Pins for each peak

For each peak you reach, you can purchase a pin at the information offices. Please make a punch in this guide at the top were you are. Puncher at the signpost on the peak.

### “Topp 15” – skilta og merkte fotturar

Vi har plukka ut 15 fjelltoppar i Sunnfjord og deler av Sogn som inngår i denne "Topp 15" guiden. Turane varierar i vanskegrad og lengde, frå den lettaste toppen, til dei som er lengre, brattare og meir krevjande heil-dagsturar.

### Skilting og merking

Ved utgangspunktet for turen er det sett opp infotavle og eit skilt med namnet på toppen og symbol for vanskegrad. Stiane er merkt med jamne mellomrom frå start til slutt og nokre stader er det laga vardar. På toppen er ein kasse med ein gjestebok inni. Ver snill og skriv deg/ dykk inn i gjesteboka.

### Kart

Om de ønsker eit topografisk kart kan det kjøpast på Turistkontora i Førde, på Skei i Jølster og i Høyanger tettstad. Vi tilrår at det nyttast kart på turane og at kompass takast med.

Ha ei fin oppleving i vår vakre natur - ver vennleg ta med alt boss heim.

### “Top 15” – signposted and marked hiking trips

This guide has a description of how to find and climb 15 peaks in Sunnfjord and part of Sogn region. The trips vary in degree of difficulty and length, from the easiest peak, to more steep and demanding ones.

### Signs

There are a signpost with the name of the peak at the starting point of each trip. The color of the pictogram is the difficulty of the trip. The trails are marked at regular intervals from start to finish and small cairns have been constructed in some places. At the summit there is a box which contains a guest book. Please remember to sign the guest book.

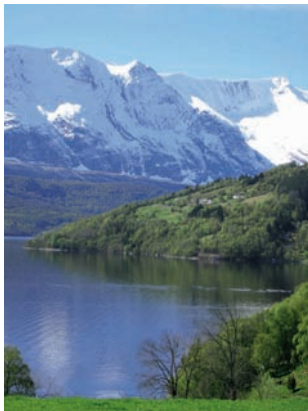
### Map

A topographical map can be bought at the Tourist Information Offices in Førde, at Skei in Jølster and in the center of Høyanger.

Have a nice experience in our beautiful nature - please do not litter.



# Naustdal



© Aud Slettehaug

## 1 VINDKJEGLA

688 MOH

Start frå Naustdal sentrum nær kyrkja og følg veg opp til ei bru, der tek ein til venstre og fortset på skogsveg eit stykkje. Stien går så langs ryggen opp til toppen av Vindkjegla, der ein får flott utsikt til Førdefjorden, Heilefjellet og Blegja. Turen er 6 km og høgdeskilnad er 688 m.

Start from Naustdal township centre near the church and follow the road up to a bridge, where you turn off to the left and continue a distance on the forest road. The trail then follows the ridge up to the top of Vindkjegla, where you are greeted by a marvellous view of the Førdefjord, Heilefjellet and Blegja mountains. The trip is 6 km long with a height difference of 688 m.

4  
timar  
hoursKlipp  
Punch

## 2 ÅSESTØLANE

565 MOH

Ta til høgre før Sunnfjordtunnellen og køyr til vegkryss der ein tek av til Hukset. Følg fylkesveg til Sollia, parker langs vegen. Ta til høgre ved Lonene og følg traktorveg heile vegen fram til Åsestølane. Stigning mot slutten før du kjem til stølane, elles fin tur i variert landskap. Du kan sette traktorvegen inn til Grimsetestølen. Turen er 7 km og har høgdeskilnad på 250 m.

Turn right by the Sunnfjord Tunnell and drive to the road cross for Hukset. Turn off to the left at Hukset and follow the county road to Sollia, parking available at the side of the road. Turn off to the right at Lonene and follow the tractor road the whole way to Åsestølane. There is a rise towards the end before you arrive at the summer pastures, otherwise a pleasant tour in contrasting scenery. You can also follow the tractor road on to Grimsetestølen. The trip is 7 km long with a height difference of 250 m.

4  
timar  
hoursKlipp  
Punch

© Odd Haugsbakk

## 3 BLÅNIPA

1121 MOH

Start på P-plass ved tunnelopning på Ramsdalsheia, 400 moh. Jarn stigning til toppen, der ein går i eit variert terreng og passerar små vatn og elvar. Det er ein middels tung familietur. Flott utsyn over fjellheimen i Naustdal og innover mot Hyen. Turen er 9 km og høgdeskilnad er 720 m.

Start at the parking area (P-plass) before the tunnel opening at Ramsdalsheia, 400 m.a.s. Steady climb to the summit, over varied terrain, passing small lakes and strams along the way. A medium-difficulty family trip. Gorgeous view over the mountain range in Naustdal and towards Hyen. The trip is 9 km long with a height difference of 720 m.

6-7  
timar  
hoursKlipp  
Punch

© Odd Haugsbakk



**4 FAUSKEVARDEN**

750 MOH

Følg Rv 609 10 km i retning Askvoll, parker like før tunnelen. Det er bratt opp mot toppen. Flott utsyn til Førdefjorden, vest i øyane og aust mot Jostedalbreen. Gå søraust ned til Flotavatna, følg ryggen austover til Halbrendsnipa. Litt bratt ned frå nipa, følg sti ned til traktorveg og ta til venstre. Kryss Stølselva i Kaldsetdalen og fortsett til vegkryss, ta til venstre og følg "postvegen" til ein ser E39. Turen er 8 km og høgdeskilnad er 500 m.

Take the road 609 10 kms in direction Askvoll, parking right before the tunnel. It is a steep ascent toward the summit. Spectacular view over the Førdefjord, west to the islands and east towards Jostedal Glacier. Going south-east down to Flotavatn lake, follow the ridge eastwards to Halbrendsnipa. Take note that it's a wee bit steep down from the peak, follow the track to the tractor road and turn off to the left. Cross Stølselva (river) in Kaldsetdalen and continue to the crossroads, proceed to the left and follow the "postvegen" until you see E39. The trip is 8 km long with a height difference of 500 m.

5  
timar  
hoursKlipp  
Punch**5 HAFSTADFJELLET**

706 MOH

Start frå Bekkjavatnet ved E39. Godt merka og tilrettelagt sti langs vatnet, idyllisk landskap og lett familietur. Ved enden av vatnet er det tilrettelagt for bading, leik og grilling. Turen fortsette på skogsveg heilt til topps, først flatt, så jamn stiging opp til Hafstadjellet. Flott utsikt over Førde by og Førdefjorden og innover Holsen. Turen er 9 km og har høgdeskilnad 422 m.

Start from Bekkjavatnet lake along E39. Well-marked and prepared path along the lake shore, idyllic landscape and an easy family walk. At the end of the lake is a picnic spot ideal for swimming, play and grilling. The trip continues on a forest road to the summit, first along the flat, then gradually climbing to Hafstadjellet. Splendid view over Førde town and the Førdefjord and out towards Holsen. The trip is 9 km long with a height difference of 422 m.

4-5  
timar  
hoursKlipp  
Punch**6 SANDFJELLET**

1249 MOH

Følg fylkesveg frå Førde til Angedalen, ta til venstre før brua. Parkering. Dette er ein topptur til Sandfjellet i Angedalen i Førde kommune. Dette mektige fjellmassivet i Førde ruvar 1249 moh. Imponerende utsikt langt til havs og innover Jostedalbreen, til fjella i Sogn og nord til Ålfoten. Ein går på god sti i skog og øpe terreng. Bruk gode tursko og varme klede. Turen er 9 km og har høgdeskilnad på 1019 m.

Take the county road from Førde to Angedalen valley, turn left just before a bridge. Parking. Excellent hike to Sandfjellet in Angedalen, Førde municipality. This magnificent massif in Førde towers 1249 m.a.s. above us. Awe-inspiring view out to sea and in towards Jostedal Glacier, to the mountains in Sogn and north to Ålfoten. A clearly marked trail through woods and open terrain. Use sturdy footwear and warm clothing. The trip is 9 km long with a height difference of 1019 m.

6-7  
timar  
hoursKlipp  
Punch**Førde**

# Jølster



## 7 OLDESKARET 1051 moh

Følg E39 frå Skei retning Byrkjelo. Ta til høgre inn Stardalen, køyr til Høyseth og følg bomveg til Haugastøylen (2,5 km). Merka sti frå p-plass til Haugastøylen (655m) i Haugadalen, som er omkransa av bre og høge fjell med store moreneavsetninger frå siste istid. Utsyn til Haugabreen (900m). Bratt strekning opp til Storevatnet (1051 m), men frå her er det flatt terreng til Oldeskaret, kor ein har utsyn til Briksdalen. Turen er 7 km og høgdeskilnad på 890 m.

Take E39 from Skei direction Byrkjelo. Turn right to Stardalen valley, continue to Høyseth and drive the toll road (2,5 kms). Marked trail from parking area for Haugastøylen (655m) in Haugadalen, which is surrounded by glacier and tall mountains with massive moraines from the last Ice Age. View to Haugabreen glacier (900m). Steep stretch up to Storevatn lake (1051 m), but from here it's flat terrain to Oldeskaret, from where you have an awesome view to Briksdalen. The trip is 7 km long with a height difference of 890 m.

6  
timar  
hours

Klipp  
Punch



© Hilde Genberg

## 8 ORKJA 948 MOH

Ta opp i Dvergsdalsdalen på Myklebust på sørsida av Jølstravatnet. Startpunkt ved enden av skogsveg. Følg sti i stigning opp på kanten, der ein går gjennom lauv- og barskog. Flatt terreng inn til toppen der ein går langs fleire vatn. Flott utsikt i begge retningar. Turen er 4 km og har høgdeskilnad på 523 m.

Head up in Dvergsdalsdalen at Myklebust at the south side of Jølstravatnet lake. Start at end of forest road. Follow the track upwards on the edge, where you walk through deciduous and evergreen woods. Flat terrain in to summit where you pass by several small lakes. Marvellous view in both directions. A 4-km long trip with a height difference of 523 m.

3-4  
timar  
hours

Klipp  
Punch



© Åshild Erikstad

## 9 MIDDAGSFJELLET 1173 MOH

Følg fylkesveg på sørsida av Jølstravatnet frå vegkryss på Vassenden til skilt om Gjesdalen, 3 km bomveg til P-plass på "Trinta", 570 moh. Delar av turen er i litt bratt terreng. Flott utsikt over Jølstravatnet og nedre del av Jølster. Turen er 5 km og har høgdeskilnad på 570 m.

Take the county road on the south side of the Jølstravatn lake from road cross at Vassenden to the sign of Gjesdalen valley, a 3 km toll barrier road to Gjesdalen. Parking area (P-plass) at "Trinta", 570 m.a.s. Parts of the hike are over slightly steep terrain. Marvellous view over Lake Jølstra and lower reaches of Jølster. The trip is 5 km long with a height difference of 570 m.

4  
timar  
hours

Klipp  
Punch

**10 GØYVINGA**

700 MOH

Følg Rv 610 13 km frå Sande til Hestad (Vågen). Stølsvegen frå gardane på Hestad til stølen Gøyvinga. Turen startar 150 m etter vegkryss til Vågen, går forbi gardstunet på Svoa. Fortsett på skogsveg og merka sti. Første del av turen går gjennom beitemark og fureskog opp til skoggrensa. Turen fortsett i lett terreng forbi Vågsdalen (Vågsstølen) og passerer Vågsdalsvatnet til Storehogen. Turen er 13 km og har høgdeskilnad på 550 m.

6-8  
timar  
hoursKlipp  
Punch

Take the road 610 13 kms from Sande to Hestad (Vågen). Summer pasture track from the farms at Hestad to the summer pasture of Gøyvinga. The trip starts 150 m after the crossroads to Vågen, and passes the farmyard at Svoa. Continue on the forest road and the marked trail. The first part of the trip goes through grazing land and pine forest up to the forest edge. After that the trip continues over light terrain past Vågsdalen (Vågsstølen) and passes Vågsdalsvatnet on the way to Storehogen. The trip is 13 km long with a high difference of 550 m.

**11 FOSSESTIEN**

200 - 700 MOH

Køyr til Hov på Rv 13. Stien går frå Gaularfjellet til Viksdalen langs Gaularvassdraget. På strekninga er 14 større fossar og 7 vatn. Du får kjenne nærleik til elva, til stryk og fossar. Fotturen går på natursti i kupert skogsterreng i kanten av kulturmarka. Øvste delen går i fjellterreng, og passerer fleire stolar, nedste delen i eit variert kulturlandskap. Det er klopper og bruer og lagt ut steinar og trebrett over myrete område. Turen er frå 2-21 km og høgdeskilnad på 550 m.

2-7  
timar  
hoursKlipp  
Punch

Take the road 13 to Hov Camping. The path goes from Gaularfjellet to Viksdalen along the banks of the Gaular watercourse. Along the way you can see 14 larger waterfalls and 7 lakes. The path allows you to feel at one with Nature, to get close to the rivers, rapids and waterfalls. The walk follows a nature trail over undulating forest terrain on the edge of cultivated fields. There are footbridges and bridges and stones and wooden boards placed in marshy areas. You decide how long your trip should last. The trip is 2-21 km long with a high difference of 550 m.

**12 STOREHESTEN**

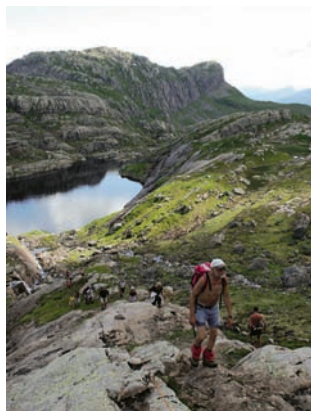
1209 MOH

Følg Rv 57 til Bygstad, deretter skilting til Storehesten, Sunnfjords "signaturfjell". På toppen har du ein fantastisk utsikt over Dalsfjorden, Jakob Sande sin fjord. God sti, stigning heile vegen, naturoppleving av det ypparste. Gode sko er viktig. Turen er 11 km og høgdeskilnad på 780 m.

7-8  
timar  
hoursKlipp  
Punch

Take the road 57 to Bygstad, then follow the sign to Storehesten, Sunnfjord's "signature mountain". At the top you have a spectacular view over the Dalsfjord, Jakob Sande's (famous Norwegian poet) fjord. Good track, ascending all the way, a naturoppleving av det ypparste. Sturdy mountain footwear essential. The trip is 11 km long with a high difference of 780 m.

# Gaular



# Høyanger



© Lars Jonas R. Pedersen

## 13 BERGEFJELLET

880 MOH

Følg veg frå Høyanger til Siplo skisenter og vidare til demninga. Startpunktet (600 moh) er ved demninga. Første del av løypen til første varde er krevande, herfrå er det lett marsj. Terrengnet er tørt og fint og turen kan gås i joggesko. Frå toppen kan ein sjå ned på Høyanger, Høyangerfjorden og utover Sognefjorden. Frå toppen er det merka turar vidare innover fjellet, i relativt lett terreng. Turen er 7 km og høgdeskilnad på 278 m.

Take the road from Høyanger village to Siplo Skiing Centre, continue to the dam. The start (600 m.a.s) is by the dam. The first leg to the first cairn is demanding, but after that it is a breeze. Dry, pleasant terrain and joggers are ideal for this hike. From the summit you can gaze down on the township of Høyanger, the Høyangerfjord and out over the Sognefjord. Marked trails lead further on from the summit across the mountain, in relatively light terrain. The trip is 7 km long with a height difference of 278 m.

4-5  
timar  
hoursKlipp  
Punch

## 14 FUGLEFJELLET

534 MOH

Ein startar på grusveg på Raa ved E39. Gå ca 1 km på veg til eit skilt viser veg til venstre og inn i tett skog. Det blir eit stykke med kraftig stigning, deretter kjem du over tregrensa og den mektige Sognefjorden åpenbare seg. Bratt siste stykket før det flatar ut på toppen. Returen kan du velje. Frå Fuglefjellet er det ein flott utsikt over Sognefjorden og fjella rundt. Turen er 5 km og høgdeskilnad på 534 m.

Start on the gravel road at Raa by E39. Walk along the road about 1 km until you get to a sign showing a road to the left leading into dense woods. At first a steep section, after which you have climbed above the tundra line and you are greeted with a view of the mighty Sognefjord. The last section is steep and flattens out at the summit. Alternative return routes. From Fuglefjellet you have a marvellous view over the Sognefjord and surrounding mountains. The trip is 5 km long with a height difference of 534 m.

3-4  
timar  
hoursKlipp  
Punch

## 15 GAVLEN

1009 MOH

Parkering og start frå Søreide ved Rv 92. Følg skogsvegen 450 m, vidare ein god sti og godt merka løype opp til Kaldbakkstølen i noko brattare terreng. Turen vil vere prega av relativt lett kuppert terreng. Litt stigning like før toppen. Frå Gavlen kan ein sjå korleis den mektige Sognefjorden har satt sitt preg på fylket, og på ein god dag kan ein i horisonten skimte fleire av dei kjende isbreane i Norge. Turen er 8 km og høgdeskilnad på 1000 m.

Park and start from Søreide by road 92. Follow the forest road about 450 metres, then continue along a well-marked track up to Kaldbakkstølen in reasonably steep terrain. A tour that passes for the main over relatively light, rolling terrain. A slight climb just before the top. From Gavlen you can see how the magnificent Sognefjord has forged its mark on the county, and on a clear day you can glimpse on the horizon several of the most well-known glaciers. The trip is 8 km long with a height difference of 1000 m.

6  
timar  
hoursKlipp  
Punch

© Sogn Rorbuer





## TOPP15

- 1 Vindkjegla
- 2 Åsestølane
- 3 Blånipa
- 4 Fauskevarden
- 5 Hafstadfjellet
- 6 Sandfjellet
- 7 Oldeskaret
- 8 Orkja
- 9 Middagsfjellet
- 10 Gøyvinga
- 11 Fossestien
- 12 Storehesten
- 13 Bergefjellet
- 14 Fuglefjellet
- 15 Gavlen

### Bandtvang

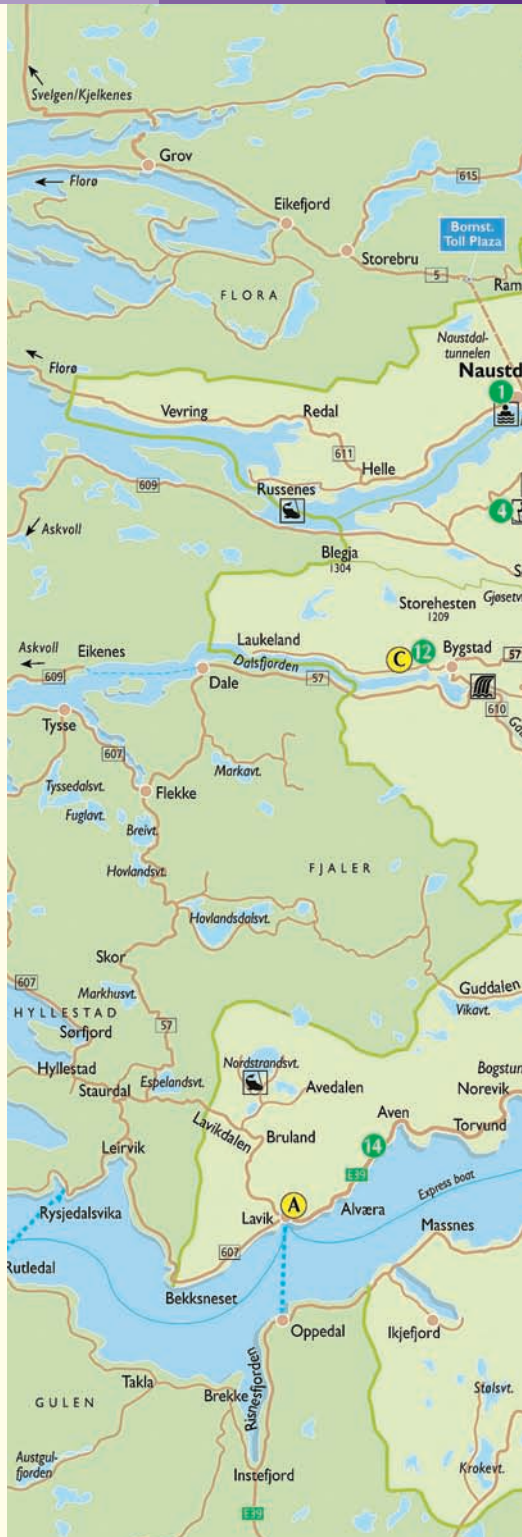
Hundar skal være i band i perioden 1. april til 25. oktober. Lause hundar kan avlivast på staden når dei jagar husdyr eller vilt.

### Dogs

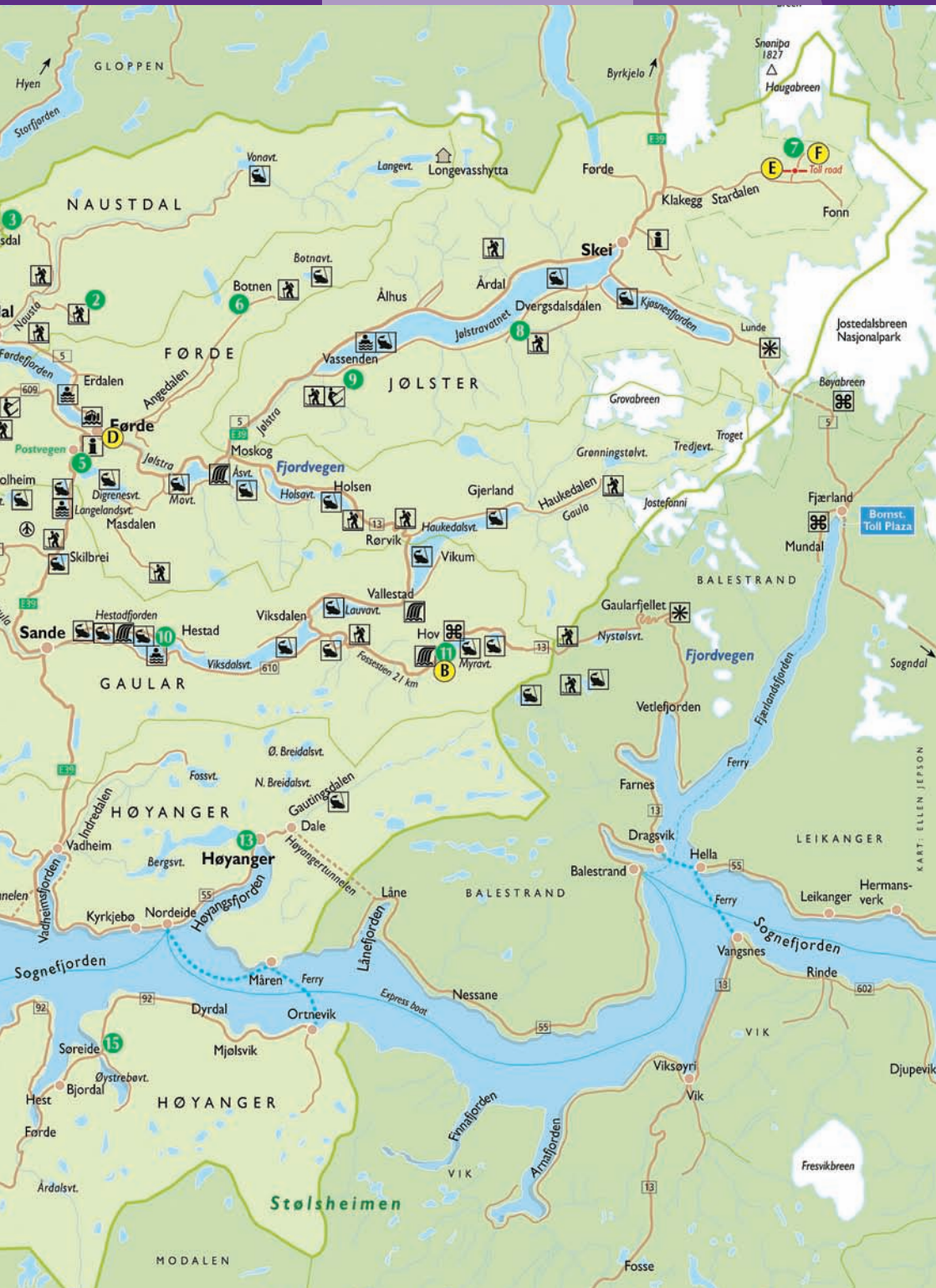
All dogs must be kept in a leash from 1 April till 25 October. Dogs chasing any kind of animal can be put to death immediately.

### Suppliers

- A Lavik Fjord Hotell
- B Hov Hyttegrend
- C Storehesten opp
- D Førde Sport
- E Stardalen Hyttegrend
- F Jølster Rafting - glacier walk







## reisemål Sunnfjord

### Reisemål Sunnfjord AS

Tourist Information Office • Box 133, N-6801 Førde  
Tel. +47 57 72 19 51 • Fax: +47 57 72 19 55

post@sunnfjord.no • [www.sunnfjord.no](http://www.sunnfjord.no)

## SPORTEN

Gear for mountain trips  
and angling

**FØRDE SPORT A:S**

HAFSTADVEGEN 36, 6800 FØRDE - TLF. 57 72 51 50

## NM motbakkeløp

- ein fjelltur utanom det vanlege!

**Laurdag 28. juni 2008**  
i Bygstad i Sunnfjord



Bryggedans m/ Gilbeys på Sveen på kvelden  
[www.storehestenopp.no](http://www.storehestenopp.no)

### Jølster Rafting

#### Glacier walks

**F**



Booking:

+47 90 06 70 70  
[www.jolster-rafting.no](http://www.jolster-rafting.no)

**Season:**

June – September

**Rates:**

Blue Ice Trip - Normal trip  
NOK 500 (age limit 10)

Blue Ice Trip - Ice Climbing  
NOK 600 (age limit 15)

Sønipa - Daytrip  
NOK 750 (age limit 15)



### Hov Hyttegrend

**B**

Cabins near the  
Gaula watercourse.

Tel. +47 57 71 79 37  
ottarhov@c2i.net  
[www.sunnfjord.no](http://www.sunnfjord.no)

- transport service for hikers along the Fossetien path.

### Fjellturar i Jostedalsbreen Nasjonalpark og området rundt

**E**

Hikes in the Jostedalsbreen National Park  
and it's surrounding area.

Guiding possible, please contact:

Stardalen Hyttegrend • N-6843 Skei i Jølster  
Tel. + 47 57 72 89 88

[www.stardalenyttiegrend.com](http://www.stardalenyttiegrend.com)

## Hiking along the Sognefjord

**A** - daily transportservice -



**LAVIK** Fjord Hotell

Lavik Fjord Hotell & Mosemyra Hyttesenter  
6947 Lavik, Tlf. +47 - 577 140 40, [www.lavikfjordhotell.no](http://www.lavikfjordhotell.no)